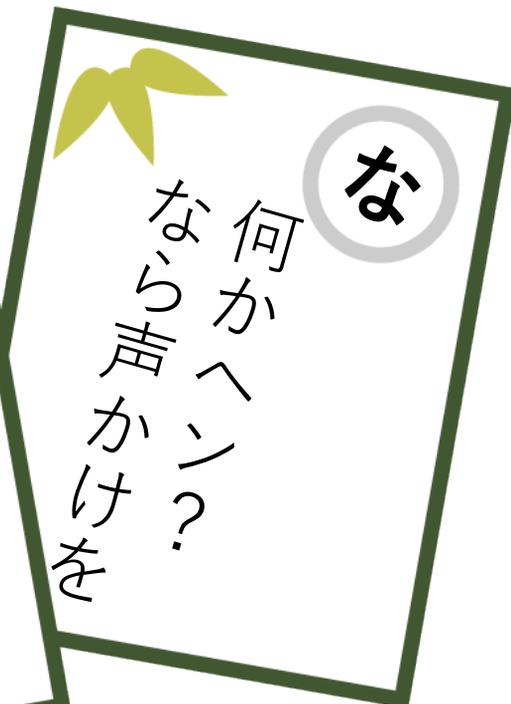


メンタルヘルス コロナかるた



これからは心身の疲れが出る時期です。
お互いをねぎらいつつ「こ」「ろ」「な」の視点も！