

# 赤ちゃん子育て応援マンガ

子育てについて地域の窓口を利用できます

**市町村の相談窓口**  
 “子育ての窓口”と言って  
 ぎいてみてください。

**日本助産師会**

産婦人科での「産後2週間健診」、「産後1ヶ月健診」でも相談できます。(赤ちゃんとお母さん両方) **など**

子育て以外のお悩みも、相談窓口あります

**電話相談**  
 ・こころの健康相談  
 統一ダイヤル  
 ・いのちの電話

**LINE  
 や  
 SNS**

**公的機関  
 (保健所など)**

2021年9月 このパンフレットは、JSPS科研費18HO1093の助成を受けたものです。  
 監修：久留米大学 大江美佐里

