

デイケア週間プログラム

		午前	午後	
月	Girl's Friends	女性限定の活動です。ピース手芸などを楽しみながら、女性メンバーの絆を深めていきます。	Girl's Friends	女性限定の活動です。ピース手芸などを楽しみながら、女性メンバーの絆を深めていきます。
	なごみ会	季節に合った活動をしたり、カラオケや卓球などをします。名前の通り和やかな雰囲気で行われており、ご自分のペースで過ごせる活動です。	スポーツ	ソフトボールやバレーボールなどの運動を皆で楽しんでプレーしています。軽スポーツより、ちょっと激しいかも・・・
	アルバイトグループ	就労体験の場として、車を洗う作業を通して、仕事に就く為に必要な能力を養っていきます。暑くても寒くても頑張っています！	/	
火	ふれあい会	毎回メンバー同士でお話をしながら、楽しくトランプ・麻雀等のゲームをして過ごしています。	軽スポーツ	バトミントンや卓球などの軽めの運動を行っています。女性の方も参加しやすい活動です。
	SST	「社会生活技能訓練」といいます。日常生活で困った事や、もっと上手に出来たらいいなと思う事について、皆(少人数)で練習しています。	/	
水	新入所グループ※	トランプや散歩をしながら、デイケアに慣れる活動です。	ヨガ	ヨガは心身のバランスを調整する効果があるといわれています。女性の方、初心者の方、大歓迎です。
	フレンズ	”友達を作って皆で楽しむ”をコンセプトにメンバーで話し合っ活動を決めて行う活動です。	スポーツ	ソフトボールやバレーボールなどの運動を皆で楽しんでプレーしています。軽スポーツより、ちょっと激しいかも・・・
	IMR	リハビリ（回復）を実現するため、病気や治療、再発を防いで日々を楽しむ工夫などを一緒に学びます♪ 時々、WRAPもやります！	/	
木	料理	料理を作る作業を通して、道具の使い方や料理の作り方を学びます。一人暮らしの方、自分で料理を作ってみたい人向けです。	スポーツ	ソフトボールやバレーボールなどの運動を皆で楽しんでプレーしています。軽スポーツより、ちょっと激しいかも・・・
	アルバイトグループ	就労体験の場として、車を洗う作業を通して、仕事に就く為に必要な能力を養っていきます。暑くても寒くても頑張っています！	/	
金	新入所グループ※	トランプや散歩をしながら、デイケアに慣れる活動です。	スポーツ	ソフトボールやバレーボールなどの運動を皆で楽しんでプレーしています。軽スポーツより、ちょっと激しいかも・・・
	自由活動	メンバーが活動内容を決め週替わりにゲームやカラオケをしたり、外出に出かけたりしています。	/	
	クラフト	七宝焼と革細工を作っています。集中力などをつけながら、物作りを皆で楽しんでいきます。	/	

※原則として、新規入所者は新入所グループからの参加となります